



# DESCUBRE TODO SOBRE *la Lechuga Roja*



## CARACTERÍSTICAS

- Sabor **dulce** y textura **crujiente**.
- Hojas rizadas de color **rojo**.



## PROPIEDADES

- Rica en **vitamina A** y **K**.
- Posee **betacarotenos**, que ayuda al almacenamiento de la **vitamina A**.



## GASTRONOMÍA

- Se recomienda consumirla en **primavera** y **verano**.
- **Combinable** con multitud de alimentos.



## NUESTROS PRODUCTOS CON LECHUGA ROJA



Ensalada  
Detox



Ensalada  
del Chef



EC Óptima



EC Quinoa  
& Primeros Brotes