



# DESCUBRE TODO SOBRE *el Tomate*



## ORIGEN

- Originario de **América**.
- Llegó a Europa desde **México**.



## CARACTERÍSTICAS

- Existen **multitud** de variedades.
- ¡Es un **fruto!**
- Sabor ligeramente **dulce y ácido**.



## PROPIEDADES

- Rico en fibra, **vitamina C, E y A**.
- Productor de **beta-caroteno**.



## GASTRONOMÍA

- Se puede comer **crudo, gratinado o líquido**.
- Perfecto para **entrantes, platos principales o postres**.



## NUESTROS PRODUCTOS CON TOMATE



Ensalada Completa  
Fusilli & Espinaca



Ensalada Completa  
Ibérica



Ensalada Completa  
Mixta



Ensalada Completa  
Pasta & Rúcula



Ensalada Completa  
Pasta Integral



Ensalada Completa  
Quinoa & Primeros  
Brotes